

Speiseplan vom 17.01 bis 21.01.2022

Montag 17.01	Dienstag 18.01	Mittwoch 19.01	Donnerstag 20.01	Freitag 21.01
Gemüse Cremesuppe (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) dazu eine Scheibe BIO-Dinkel-Hirse Vollkorn Toast* (G)(99)(A,N)(99)(A2,A5)	Gemüse Bagel (aus Möhren, Erbsen und Blumenkohl) dazu Zartweizen und Tomatensauce (A, L) (99) (A1, A5) (A)(99)(L)(99)	Warmer Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott (G)(1,3) (FR)(99)	Nudelauflauf mit Erbsen, Mais, Bechamelsauce und mit jungem Gouda überbacken (A,G)(99)(A1)	Seelachsfilet knusprig Paniert Seelachsfilet paniert mit Salzkartoffeln und Remouladensauce (A,D,G,M,R)(99)(A1) (A,C)(9)(A1)(FR)(99)
Frisches Obst	Eisberg Salat mit Mais und Karotte und Joghurt Dressing (FR)(99)(G,O)(3,5)	Frisches Obst	Möhrensalat mit Apfelstückchen (FR)(2,3)	Müsli Riegel Banane (A,G)(99)(A1,A3,A4)

1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalanin-Quelle, 11=abführend, 12=unter Schutzatmosphäre verpackt, 99=frei von deklarationspflichtigen Stoffen

A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fische; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Milch; H=Schalenfrüchte; L=Sellerie; M=Senf; N=Sesam; O=Sulfite; P=Lupinen; R=Weichtiere; FR=Allergiefrei, FR=Allergiefrei; A1 = Weizen
 A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H1 = Mandel; H2 = Haselnuss; H3 = Walnuss; H4 = Cashew; H5 = Pekanuss; H6 = Paranuss; H7 = Pistazie; H8 = Macadamia-Nuss; H9 = Queensland-Nuss