

## Speiseplan vom 10.01 bis 14.01.2022

Montag 10.01	Dienstag 11.01	Mittwoch 12.01	Donnerstag 13.01	Freitag 14.01
<b>BIO Nudeln</b> mit Tomaten- Basilikum-Sahne Sauce (A) (99) (A1) (G,L)(99)	<b>Rührei</b>  dazu Salzkartoffeln und Rahmspinat (C,G)(99)(G)(99)(FR)(99)	<b>Nudelsuppe</b> mit Gemüse und ein knuspriges Brötchen (A, L) (99) (A3) (A, C) (99) (A1) (A)(99)(A1,A2,A3)	<b>Gemüse Cordon Bleu</b> (aus Quark, Brokkoli, Karotten und Erbsen) dazu vegetarische Bratensauce und Langkornreis (A, F, G) (99) (A1) (FR)(99) (A, F, L, M) (99) (A1, A3)	<b>Spirelli Tuna</b> Spiralnudeln mit Tomaten-Thunfisch- Sahnesauce (A9)(99) (A1) (D,G,L)(99)
<b>Möhrensalat mit Apfelstückchen</b> (FR)(2,3)	<b>Frisches Obst</b>	<b>Frisches Obst</b>	<b>Eisberg Salat mit Mais und Karotte, dazu Joghurt Dressing(FR)(99)(G,O)(3,5)</b>	<b>Madeleines</b> (A,C)(2,8)(A1)

1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalanin-Quelle, 11=abführend, 12=unter Schutzatmosphäre verpackt, 99=frei von deklarationspflichtigen Stoffen

A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fische; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Milch; H=Schalenfrüchte; L=Sellerie; M=Senf; N=Sesam; O=Sulfite; P=Lupinen; R=Weichtiere; FR=Allergenfrei, FR=Allergenfrei; A1 = Weizen  
A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H1 = Mandel; H2 = Haselnuss; H3 = Walnuss; H4 = Cashew; H5 = Pekanuss; H6 = Paranuss; H7 = Pistazie; H8 = Macadamia-Nuss; H9 = Queensland-Nuss