

Speiseplan vom 09.12.2024 bis 13.12.2024

Montag 09.12	Dienstag 10.12	Mittwoch 11.12	Donnerstag 12.12	Freitag 13.12
Ravioli mit Käse- Füllung dazu fruchtige Tomatensoße (G1,ML)	Puten-Schaschlik-Pfanne mit Paprika, dazu Bio- Vollkornreis (SL,SE,Pute,G1,EI)	Hähnchen Cordon Bleu, dazu Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln (G1,ML)	Kichererbsen-Curry mit Kartoffeln (mild),dazu Bio- Couscous (G1,ML,HF)	Spitzkohl-Eintopf mit Karotten und Kartoffeln, dazu Fladenbrot (G1,SM)
	Semmelknödel dazu Champignon-Rahmsoße (G1,EI,ML,SL)	Vegetarisches Geschnetzeltes in Tomaten-Gemüse- Soße,dazu Bio-Bulgur (G1,G4,EI,ML)		
Salat	Salat	Fruchtjoghurt im Becher	Donuts	Wackelpudding im Becher

I=Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3=Geschmacksverstärker, 4=Süßungsmittel, 5=Farbstoff, 6=geschwefelt, 7=gewachst, 8=geschwärzt, 9=Phosphat, 10=Milchweiß, 11=Zuckerart als Süßungsmittel, 12=Nitritpökelsalz, G=Glutenhaltiges Getreide, G1=Weizen-Hartweizen-Grieß, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Grünkern, G6=Dinkel, G7=Kamut, G9=Triticale, KT=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, ML=Milch, SF1=Schalenfrüchte (Mandeln), SF2=Schalenfrüchte (Haselnuss), SF3=Schalenfrüchte (Walnuss), SF4=Schalenfrüchte (Cashew Nuss), SF5=Schalenfrüchte (Macadamia), SL=Sellerie, SF=Senf, SM=Schwefeldioxid und Sulphite, LU=Lupinen, WT=Weichtiere, RIND=Rindfleisch, PUTE= Putenfleisch, HUHN=Hähnchenfleisch, Gefl=Geflügelfleisch, Lamm=Lammfleisch, HF=Hülsenfrüchte