

Speiseplan vom 02.12.2024 bis 06.12.2024

Montag 02.12	Dienstag 03.12	Mittwoch 04.12	Donnerstag 05.12	Freitag 06.12
Erbseintopf mit Möhren und Kartoffeln, dazu Mehrkornbrot (G1)	Albondigas in Tomatensoße, dazu Bio-Gemüse-Bulgur mit Erbsen, Paprika und Zucchini (G1, Rind, EI, SL, SE)	Reis-Gemüse-Bällchen mit Bambus, Karotten, Paprika, Porree und Weißkohl, dazu Süß-Sauer-Soße und Basmatireis (G1, ML)	Rindergulasch nach rheinischer Art, dazu Bio-Couscous und Beilagensalat (G1, ML, EI, Rind)	Lachsfilet in Knusperpanade, dazu Zitronen_dillsoße und Bio-Kartoffelstampf (G1, FI, SE, EI, SL)
	Kartoffel-Möhren Untereinander, dazu Gurkensalat (EI, ML)		Kaisergemüse (Blumenkohl, Möhren, Brokkoli) in Bechamelsoße, dazu Bio-Couscous (G1, ML)	
Salat	Nuss-Nougat-Pudding im Becher	Salat	Kinderriegel	Quarkbällchen

1=Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3=Geschmacksverstärker, 4=Süßungsmittel, 5=Farbstoff, 6=geschwefelt, 7=gewachst, 8=geschwärzt, 9=Phosphat, 10=Milchweiß, 11=Zuckerart als Süßungsmittel, 12=Nitritpökelsalz, G=Glutenhaltiges Getreide, G1=Weizen-Hartweizen-Grieß, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Grünkern, G6=Dinkel, G7=Kamut, G9=Triticale, KT=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, ML=Milch, SF1=Schalenfrüchte (Mandeln), SF2=Schalenfrüchte (Haselnuss), SF3=Schalenfrüchte (Walnuss), SF4=Schalenfrüchte (Cashew Nuss), SF5=Schalenfrüchte (Macadamia), SL=Sellerie, SF=Senf, SM=Schwefeldioxid und Sulphite, LU=Lupinen, WT=Weichtiere, RIND=Rindfleisch, PUTE= Putenfleisch, HUHN=Hähnchenfleisch, Gefl=Geflügelfleisch, Lamm=Lammfleisch, HF=Hülsenfrüchte