

## Speiseplan vom 18.11.2024 bis 22.11.2024

Montag 18.11	Dienstag 19.11	Mittwoch 20.11	Donnerstag 21.11	Freitag 22.11
<b>Bio-Vollkornfusilli mit Käse-Sahnesoße</b> (G1,EI,SO,SE,ML)	<b>Rinderragout mit Champignons, dazu Bio-Bulgur und Beilagensalat</b> (G1, Rind)	<b>Hähnchennuggets, dazu Süß-Sauer-Soße und Bio-Vollkornreis</b> (EI,G1,HF)	<b>Gnocchi-Pfanne mit mediterranem Gemüse (Aubergine, Paprika, Zucchini, Tomate) an Tomatensoße</b> (G1,ML)	<b>Brokkolicremesuppe dazu Mehrkornbrot</b> (G1,ML)
	<b>Polenta-Käse-Schnitte, dazu Spinat-Rahmsoße und Bio-Bulgur</b> (G1,EI,SO,ML,SL,SE)	<b>Gemüsennuggets, dazu süß-Sauer-Soße und Bio-Vollkornreis</b> (G1,G3,ML,SL)		
<b>Salat</b>	<b>Panna-Cotta-Pudding im Becher</b>	<b>Salat</b>	<b>Müsliriegel</b>	<b>Donuts</b>

1=Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3=Geschmacksverstärker, 4=Süßungsmittel, 5=Farbstoff, 6=geschwefelt, 7=gewachst, 8=geschwärzt, 9=Phosphat, 10=Milchweiß, 11=Zuckerart als Süßungsmittel, 12=Nitritpökelsalz, G=Glutenhaltiges Getreide, G1=Weizen-Hartweizen-Grieß, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Grünkern, G6=Dinkel, G7=Kamut, G9=Triticale, KT=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, ML=Milch, SF1=Schalenfrüchte (Mandeln), SF2=Schalenfrüchte (Haselnuss), SF3=Schalenfrüchte (Walnuss), SF4=Schalenfrüchte (Cashew Nuss), SF5=Schalenfrüchte (Macadamia), SL=Sellerie, SF=Senf, SM=Schwefeldioxid und Sulphite, LU=Lupinen, WT=Weichtiere, RIND=Rindfleisch, PUTE= Putenfleisch, HUHN=Hähnchenfleisch, Gefl=Geflügelfleisch, Lamm=Lammfleisch, HF=Hülsenfrüchte