

Speiseplan vom 11.11 bis 15.11.2024

Montag 11.11	Dienstag 12.11	Mittwoch 13.11	Donnerstag 14.11	Freitag 15.11
Bio- Vollkornpenne mit vegetarischer Gemüsebolognese (G1,EI,SO,SE)	Bio-Kartoffelgratin dazu Möhrensalat (EI,ML,)	Hähnchen-Dönerteller, dazu Zaziki und Pilav- Reis) (ML,G1)	Rinderhackbällchen mit Käse Überbacken, dazu Butterreis (ML,10,Rind)	Fischstäbchen (Seelachs) dazu Rahmspinat und Kartoffeln (G1,EI,FI,ML)
		Kürbis-Falafel, dazu Currysoße und Bio- Couscous (HF,G1,)	Bio-Gnocchi mit Brokkoli- Rahmsoße (ML,G1)	
Salat	Milchreis im Becher	Salat	Salat	Donuts

I=Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3=Geschmacksverstärker, 4=Süßungsmittel, 5=Farbstoff, 6=geschwefelt, 7=gewachst, 8=geschwärzt, 9=Phosphat, 10=Milchweiß, 11=Zuckerart als Süßungsmittel, 12=Nitritpökelsalz, G=Glutenhaltiges Getreide, G1=Weizen-Hartweizen-Grieß, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Grünkern, G6=Dinkel, G7=Kamut, G9=Triticale, KT=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, ML=Milch, SF1=Schalenfrüchte (Mandeln), SF2=Schalenfrüchte (Haselnuss), SF3=Schalenfrüchte (Walnuss), SF4=Schalenfrüchte (Cashew Nuss), SF5=Schalenfrüchte (Macadamia), SL=Sellerie, SF=Senf, SM=Schwefeldioxid und Sulphite, LU=Lupinen, WT=Weichtiere, RIND=Rindfleisch, PUTE= Putenfleisch, HUHN=Hähnchenfleisch, Gefl=Geflügelfleisch, Lamm=Lammfleisch, HF=Hülsenfrüchte