

## Speiseplan vom 04.11 bis 08.11.2024

Montag 04.11	Dienstag 05.11	Mittwoch 06.11	Donnerstag 07.11	Freitag 08.11
<b>Bio-Fusilli mit Carbonarasoße</b> (G1,1,2,9,12, Pute,ML)	<b>Geflügelbratwurst, dazu Apfel-Rotkohl und Salzkartoffeln</b> (,G1,EI,SO,ML,SL,SE)	<b>Gemüsebällchen in Tomatensoße, dazu Gemüse-Bulgur(mit Erbsen,Paprika, Zucchini)</b> (EI,G1)	<b>Lasagne dazu Gurkansalat</b> (ML,G1,EI,Rind)	<b>Backfisch (Seelachs) dazu hausgemachte Remoulade und Kartoffelpüree</b> (G1,EI,FI,ML,SE)
<b>Bio-Fusilli mit Sahnesoße</b> (G1,ML)	<b>Chili-Sin-Carne mit Mais und Kidneybohnen, dazu Bio-Bulgur</b> (G1,)		<b>Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Kohlrabi,Spargel) dazu Bio-Vollkornreis</b> (ML)	
<b>Salat</b>	<b>Grießpudding im Becher</b>	<b>Salat</b>	<b>Knoppers</b>	<b>Wackelpudding im Becher</b>

I=Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3=Geschmacksverstärker, 4=Süßungsmittel, 5=Farbstoff, 6=geschwefelt, 7=gewachst, 8=geschwärzt, 9=Phosphat, 10=Milchweiß, 11=Zuckerart als Süßungsmittel, 12=Nitritpökelsalz, G=Glutenhaltiges Getreide, G1=Weizen-Hartweizen-Grieß, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Grünkern, G6=Dinkel, G7=Kamut, G9=Triticale, KT=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, ML=Milch, SF1=Schalenfrüchte (Mandeln), SF2=Schalenfrüchte (Haselnuss), SF3=Schalenfrüchte (Walnuss), SF4=Schalenfrüchte (Cashew Nuss), SF5=Schalenfrüchte (Macadamia), SL=Sellerie, SF=Senf, SM=Schwefeldioxid und Sulphite, LU=Lupinen, WT=Weichtiere, RIND=Rindfleisch, PUTE= Putenfleisch, HUHN=Hähnchenfleisch, Gefl=Geflügelfleisch, Lamm=Lammfleisch, HF=Hülsenfrüchte