

## Speiseplan Vom 29.06.2026 bis 03.07.2026

Montag 29.06	Dienstag 30.06	Mittwoch 01.07	Donnerstag 02.07	Freitag 03.07
<b>Frühlings- Gemüsetopf mit Möhren, Kartoffeln und Sellerie dazu Suppenudeln und Mehr Kornbrot</b> (G1,SL,G2,G3,G4,SE, SM)	<b>Hähnchen-Innenfilet in cremiger Rahmsauce mit Erbsen, Möhren und Basmatireis</b> (Huhn,1,ML,HF)	<b>Tortellini-Ofenauflauf in cremiger Sauce dazu Möhrensalat</b> (G1,ML,EI)	<b>Albondigas Rinderhackbällchen in fruchtiger Tomatensauce dazu Bulgur</b> (G1,EI,SL,SE,Rind)	<b>Fischstäbchen mit hausgemachtem Rahmspinat und Salzkartoffeln</b> (G1,FI,ML)
	<b>Knuspriges veggi Schnitzel mit Erbsen und Möhren in feiner Rahmsauce dazu Basmatireis</b> (G1,SO,ML,HF)		<b>Falafelbällchen (Kichererbsen) in fruchtiger Tomatensauce dazu Bulgur</b> (G1,EI,HF)	
<b>Obst</b>	<b>Salat</b>	<b>Fruchtjoghurt in Becher</b>	<b>Salat</b>	<b>Knoppers</b>

1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalanin-Quelle, 11=abführend, 12=unter Schutzatmosphäre verpackt, 99=frei von deklarationspflichtigen Stoffen

A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fische; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Milch; H=Schalenfrüchte; L=Sellerie; M=Senf; N=Sesam; O=Sulfite; P=Lupinen; R=Weichtiere; FR=Allergenfrei, FR=Allergenfrei; A1 = Weizen A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H1 = Mandel; H2 = Haselnuss; H3 = Walnuss; H4 = Cashew; H5 = Pekanuss; H6 = Paranuss; H7 = Pistazie; H8 = Macadamia-Nuss; H9 = Queensland-Nuss