

## Speiseplan Vom 01.07 bis 05.07.2024

Montag 01.07	Dienstag 02.07	Mittwoch 03.07	Donnerstag 04.07	Freitag 05.07
<b>Penne mit vegetarischer Gemüsebolognese</b> (G1,)	<b>Rindergulasch ungarischer Art (Paprika), dazu Kartoffelklöße</b> (Rind,G1)	<b>Gemüseköttbullar in Kapersoße, dazu Bio-Vollkornreis</b> (G1, EI, ML, HF)	<b>Lasagne</b> (G1, EI, Rind ML)	<b>11uhr Schulschluß</b>  <b>Schöne Ferien</b>
	<b>Ofenkartoffeln mit Zaziki, dazu gedünstete Erbsen</b> (HF, ML)		<b>Bio-Spätzle, dazu Champignon-Rahmsoße</b> (G1, EI, SO, ML)	
<b>Obst</b>	<b>Salat</b>	<b>Fruchtjoghurt im Becher</b>	<b>Salat</b>	

1=Konservierungsstoffe, 2=Antioxidationsmittel, 3=Geschmacksverstärker, 4=Süßungsmittel, 5=Farbstoff, 6=geschwefelt, 7=gewachst, 8=geschwärzt, 9=Phosphat, 10=Milchweiß, 11=Zuckerart als Süßungsmittel, 12=Nitritpökelsalz, G=Glutenhaltiges Getreide, G1=Weizen-Hartweizen-Grieß, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Grünkern, G6=Dinkel, G7=Kamut, G9=Triticale, KT=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, EN=Erdnüsse, SO=Soja, ML=Milch, SF1=Schalenfrüchte (Mandeln), SF2=Schalenfrüchte (Haselnuss), SF3=Schalenfrüchte (Walnuss), SF4=Schalenfrüchte (Cashew Nuss), SF5=Schalenfrüchte (Macadamia), SL=Sellerie, SF=Senf, SM=Schwefeldioxid und Sulphite, LU=Lupinen, WT=Weichtiere, RIND=Rindfleisch, PUTE= Putenfleisch, HUHN=Hähnchenfleisch, Gefl=Geflügelfleisch, Lamm=Lammfleisch, HF=Hülsenfrüchte