

Speiseplan Vom 15.06.2026 bis 19.06.2026

Montag 15.06	Dienstag 16.06	Mittwoch 17.06	Donnerstag 18.06	Freitag 19.06
Kichererbsen- Gemüse-Mix (Kartoffeln, Karoten, Zucchini) dazu Mehrkornbrot (G1,G2,G3,G4,SE,SM, HF)	Mildes Chicken-Masala mit Reis (Huhn,ML)	Nudelauflauf mit Tomaten uns Schafskäse (G1,ML)	Hausgemachter Rindergulasch ungarischer Art mit Paprika dazu Bulgur (G1,Rind)	Knusprige Fischfiguren in feiner Sauce Hollandaise dazu Salzkartoffeln (G1,FI,ML,EI)
	Mildes veggi Masala mit Reis (G1,ML,EI)		Herhaftes Kartoffelgulasch Mit Paprika dazu Bulgur (G1)	
Obst	Salat	Fruchtjoghurt im Becher	Salat	Donuts

1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalanin-Quelle, 11=abführend, 12=unter Schutzatmosphäre verpackt, 99=frei von deklarationspflichtigen Stoffen

A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fische; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Milch; H=Schalenfrüchte; L=Sellerie; M=Senf; N=Sesam; O=Sulfite; P=Lupinen; R=Weichtiere; FR=Allergenfrei, FR=Allergenfrei; A1 = Weizen A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H1 = Mandel; H2 = Haselnuss; H3 = Walnuss; H4 = Cashew; H5 = Pekanuss; H6 = Paranuss; H7 = Pistazie; H8 = Macadamia-Nuss; H9 = Queensland-Nuss