

Speiseplan vom 16.03 bis 20.03.2024

Montag 16.03	Dienstag 17.03	Mittwoch 18.03	Donnerstag 19.03	Freitag 20.03
Cremige Kohlrabisuppe mit frischem Papatyabrot (G1,ML)	Mildes-Curry mit buntem Gemüse (Paprika, Zucchini, Tomate) und Bulgur (G1)	Bandnudeln „Züricher Art“ mit Hähnchengeschnetzeltes In Champignon Rahmsoße (G1,EI,ML,Huhn) Bandnudeln „Züricher Art“ mit veggi Valess Geschnetzeltes in Champignon- Rahmsoße (G1, EI,9,ML)	Chili con Carne mit Kidneybohnen und Mais, dazu Butterreis (Rind, HF) Chili sin Carne dazu Butterreis (HF)	Grießbrei mit Fruchtkompott (G1,ML)
Obst	Salat	Salat	Butterkeks- Pudding	Kinderriegel

1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalanin-Quelle, 11=abführend, 12=unter Schutzatmosphäre verpackt, 99=frei von deklarationspflichtigen Stoffen

A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fische; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Milch; H=Schalenfrüchte; L=Sellerie; M=Senf; N=Sesam; O=Sulfite; P=Lupinen; R=Weichtiere; FR=Allergenfrei, FR=Allergenfrei; A1 = Weizen A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H1 = Mandel; H2 = Haselnuss; H3 = Walnuss; H4 = Cashew; H5 = Pekanuss; H6 = Paranuss; H7 = Pistazie; H8 = Macadamia-Nuss; H9 = Queensland-Nuss