

## Speiseplan vom 09.03.2026 bis 13.03.2026

Montag 09.03	Dienstag 10.03	Mittwoch 11.03	Donnerstag 12.03	Freitag 13.03
Kichererbsen Gemüse (Kartoffeln, Karotten, Zucchini) dazu Mehrkornbrot (HF,G1,G2,G3,G4, SE,SM)	Mildes Masala mit Reis dazu Beilagensalat (G1,ML,EI)	Nudelaufbau mit Tomaten und Schafskäse (ML,G1)	Hausgemachtes Rindergulasch ungarischer Art mit Paprika und Bulgur (G1,Rind) ----- Herzhaftes Kartoffelgulasch dazu Bulaur (G1)	Cremiger Milchreis mit Roter Grütze (ML)
Obst	Karamellpudding im Becher	Salat	Knoppers	Duplo

1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalanin-Quelle, 11=abführend, 12=unter Schutzatmosphäre verpackt, 99=frei von deklarationspflichtigen Stoffen

A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fische; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Milch; H=Schalenfrüchte; L=Sellerie; M=Senf; N=Sesam; O=Sulfite; P=Lupinen; R=Weichtiere; FR=Allergiefrei, FR=Allergiefrei; A1 = Weizen  
A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H1 = Mandel; H2 = Haselnuss; H3 = Walnuss; H4 = Cashew; H5 = Pekanuss; H6 = Paranuss; H7 = Pistazie; H8 = Macadamia-Nuss; H9 = Queensland-Nuss