

Speiseplan vom 19.01 bis 23.01.2024

Montag 19.01	Dienstag 20.01	Mittwoch 21.01	Donnerstag 22.01	Freitag 23.01
Gemüse Eintopf mit Buchstabennudeln, dazu Baguette (HF)	Vollkorn- Fusilli, dazu Putengulasch mit Möhren (G1,Pute) ----- Vollkorn-Fusilli, dazu Gemüsebolognese (G1,HF)	Geflügel- Hacksteak in Bratensoße dazu Butterreis und Brechbohnen (G1, Gefl) ----- Gemüsefrikadelle in veg. Bratensoße dazu Butterreis (11,G1,El,HF)	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße dazu Bulgur und Linsensalat (G1,ML,Rind) ----- Kaisergemüse in Rahmsoße, dazu Bulgur und Linsensalat (ML,G1)	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree dazu hausgemachte Remoulade (G1, ML,Fl,El,SE,eG)
Obst	Salat	Salat	Butterkekse	Kindercountry

1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalanin-Quelle, 11=abführend, 12=unter Schutzatmosphäre verpackt, 99=frei von deklarationspflichtigen Stoffen

A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fische; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Milch; H=Schalenfrüchte; L=Sellerie; M=Senf; N=Sesam; O=Sulfite; P=Lupinen; R=Weichtiere; FR=Allergenfrei, FR=Allergenfrei; A1 = Weizen A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H1 = Mandel; H2 = Haselnuss; H3 = Walnuss; H4 = Cashew; H5 = Pekanuss; H6 = Paranuss; H7 = Pistazie; H8 = Macadamia-Nuss; H9 = Queensland-Nuss